

	giorno							spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda
I Settimana	LUN		5/10	f	3/5	7/6	12/7	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca
	MAR	1/9	6/10	f	4/5	8/6	13/7	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	crocchette di pesce bio	pane integrale	fagiolini*	yogurt bio bianco
	MER	2/9	7/10	31/3	5/5	9/6	14/7	Frutta fresca	Crema di verdura con farro bio	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Succo di frutta e stregchette
	GIO	3/9	8/10	1/4	6/5	10/6	15/7	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale/tacchino	pane comune	Misto crudo	Latte int. e biscotti
	VEN	4/9	9/10	2/4	7/5	11/6	16/7	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette/tortino di verdura	pane comune	Insalata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	7/9	12/10	5/4	10/5	14/6	19/7	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca
	MAR	8/9	13/10	6/4	11/5	15/6	20/7	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di merluzzo al forno	pane integrale	Insalata mista	latte intero e ciambella
	MER	9/9	14/10	7/4	12/5	16/6	21/7	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune	pomodori	Frutta fresca
	GIO	10/9	15/10	8/4	13/5	17/6	22/7	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta / bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Pane e olio extravergine d'oliva
	VEN	11/9	16/10	9/4	14/5	18/6	23/7	Frutta fresca	Pasta alla pizzaioia	formaggio da pasto	pane comune	misto crudo	yogurt bio bianco
III Settimana	LUN	14/9	19/10	12/4	17/5	21/6	26/7	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con pastina	Pizza margherita (p.unico)		-	Frutta fresca
	MAR	15/9	20/10	13/4	18/5	22/6	27/7	Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Fagiolini	latte intero e biscotti
	MER	16/9	21/10	14/4	19/5	23/6	28/7	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	insalata	Frutta fresca
	GIO	17/9	22/10	15/4	20/5	24/6	29/7	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	yogurt bio bianco
	VEN	18/9	23/10	16/4	21/5	25/6	30/7	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	insalata e carote	Frutta fresca
IV Settimana	LUN	21/9	26/10	19/4	24/5	28/6		Frutta fresca	Pasta al pesto	frittata al forno	pane comune	Insalata verde	yogurt bio bianco
	MAR	22/9	27/10	20/4	25/5	29/6		Frutta fresca	Minestrina in brodo di gallina	scaloppina/bocconcini di tacchino	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca
	MER	23/9	28/10	21/4	26/5	30/6		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane integrale	Pomodori	latte intero e biscotti
	GIO	24/9	29/10	22/4	27/5	1/7		Frutta fresca	crema di patate c/pastina	crocchette di pesce bio	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	VEN	25/9	30/10	23/4	28/5	2/7		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	lenticchie stufate	pane comune	fagiolini	banana
V Settimana	LUN	28/9		26/4	31/5	5/7		Frutta fresca	Pasta alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca
	MAR	29/9		27/4	1/6	6/7		Frutta fresca	Pass. di verdure con orzo bio	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	latte intero e biscotti
	MER	30/9		28/4	f	7/7		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde	Frutta fresca
	GIO	1/10		29/4	3/6	8/7		Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci**	Prosciutto cotto**	pane comune	Misto crudo	yogurt bio bianco
	VEN	2/10		30/4	4/6	9/7		Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di platessa al forno	pane integrale	Carote crude	Frutta fresca

*pesce da acquacoltura bio: filetto di trota, orata, salmone
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
** porzione ridotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.