



Sandra Vattini - DIPARTIMENTO
Sanita' Pubblica

Comune di Fidenza
c.a. Dott.ssa Isabella Onesti
Piazza Garibaldi 1, 43036 Fidenza (PR)

OGGETTO: parere menù scolastico Comune di Fidenza

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data 02/02/2024 relativi alle scuole del Comune di Fidenza, la Commissione Nutrizione Aziendale, dopo alcuni chiarimenti interscorsi, ha espresso parere positivo. Si ricorda che la vidimazione del menù e l'acquisizione del parere positivo sono correlati al rispetto totale della Del.Reg.n. 1452/23 che, oltre alle frequenze e alle grammature degli alimenti, prescrive:

- utilizzo di carne fresca o surgelata per tutte le preparazioni a base di carne evitando prodotti semilavorati di origine industriale;
- utilizzo di altri 2 cereali, oltre la pasta di semola nelle 4 settimane del menù;
- condimenti di origine animale per i primi piatti massimo una volta a settimana;
- utilizzo di legumi freschi, surgelati o essiccati; da evitare legumi in scatola;
- consumo di frutta fresca intera, a pezzi, frullata o spremuta come merenda di metà mattina e a fine pasto;
- verdura fresca, con moderazione verdura surgelata, da evitare verdure in scatola o prodotti di IV e V gamma;
- come condimenti olio extra vergine di oliva e sale marino iodato.

Inoltre i menù devono rispondere alla Legge Regionale n. 29/2002 che prevede, per la preparazione dei pasti, una percentuale non inferiore al 70% di alimenti di provenienza biologica, produzione integrata, prodotti tipici e a denominazione protetta, riconosciuti ai sensi della vigente normativa. In particolare, nei servizi di ristorazione dei nidi d'infanzia, delle scuole d'infanzia e primarie, è previsto che i prodotti debbano provenire da agricoltura biologica per tutte le tipologie reperibili sul mercato, nell'intento di tutelare maggiormente la salute dei piccoli fruitori delle mense, in quanto soggetti a rischio.

Firmato digitalmente da:

Sandra Vattini

Responsabile procedimento:
Nicola Bolsi

E
Comune di Fidenza
Protocollo Generale
Protocollo N.0013266/2024 del 07/03/2024