

SCUOLE DELL'INFANZIA
menu' autunno/inverno

COMUNE DI FIDENZA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

revisione 24/01/24 - intercenter

AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

29 FEB. 2024

intercenter

[Signature]

	giorno	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda	merenda asporto
I Settimana	LUN	19/2 - 25/3	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	Carote cotte/cruide	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	20/2 - 26/3	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	Finocchi cotti/cruidi	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MER	21/2 - 27/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	zucchine trifolate	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	22/2 - 28/3	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con pastina	polpette di carne di manzo	cappuccio	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	VEN	23/2 - 29/3	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	cavolfiore	Torta salata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	26/2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	Carote cotte/cruide	Pane e marmellata	Frutta fresca
	MAR	27/2	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	cotoletta di pollo al forno	Finocchi cotti/cruidi	Succo di frutta e stregchette	Crackers e succo di frutta
	MER	28/2	Frutta fresca	Passato di verdure c/poca pasta	Pizza margherita	(no pane)	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	29/2	Frutta fresca	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	broccoli al vapore	Frutta fresca	frollini integrali
	VEN	26/1 - 1/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	polpette di merluzzo al forno	misto crudo bio	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
III Settimana	LUN	29/1 - 4/3	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	Carote cotte/cruide	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	MAR	30/1 - 5/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	Verdura fresca mista	pane e olio	stregchette bio
	MER	31/1 - 6/3	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	Broccoli	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	1/2 - 7/3	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	VEN	2/2 - 8/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di ceci	Insalata	frutta fresca	frollini integrali
IV Settimana	LUN	5/2 - 11/3	Frutta fresca	passato di verdura c/poca pasta	Pizza margherita	-	grissini e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MAR	6/2 - 12/3	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	Finocchi cotti/cruidi	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	MER	7/2 - 13/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	carote cotte	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	GIO	8/2 - 14/3	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	cotoletta di pollo al forno	Broccoli	Pane e marmellata	Frutta fresca
	VEN	9/2 - 15/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	merluzzo al forno	cappuccio	Frutta fresca	frollini integrali
V Settimana	LUN	12/2 - 18/3	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	carote crude	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	13/2 - 19/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	insalata	Latte p.s. e biscotti integrali	frollini integrali
	MER	14/2 - 20/3	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	cappuccio	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	GIO	15/2 - 21/3	Frutta fresca	pasta al pomodoro (x ongaro)- minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	cotoletta di pollo	zucchine trifolate	Ciambella integrale	merendina bio
	VEN	16/2 - 22/3	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	Finocchi cotti/cruidi	Torta salata	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut (nasello) per il comune di Fidenza) a seconda del gradimento, potrà essere impanato o gratinato.
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, raccolta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

29 FEB. 2024

provincia di parma



Scuole Primarie - COMUNE DI FIDENZA - Menù autunno/Inverno
revisione 24/01/2024 - intercenter

anno scolastico 2023/2024

	giorno	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni
I Settimana	LUN	19/2 - 25/3	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	20/2 - 26/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro (solo x ongaro) minestrina in brodo vegetale (x tutte le altre scuole)	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	21/2 - 27/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	pane comune	zucchine trifolate
	GIO	22/2 - 28/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro) - vellutata alle verdure con pastina (x tutte le altre scuole)	pane comune	cappuccio
	VEN	23/2 - 29/3	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	pane comune	cavolfiore
II Settimana	LUN	26/2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	pane comune	Carote cotte/crude
	MAR	27/2	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	28/2	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	(no pane)	-
	GIO	29/2	Frutta fresca	pasta c/zucchine	pane integrale	broccoli al vapore
	VEN	26/1 - 1/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	pane comune	misto crudo bio
III Settimana	LUN	29/1 - 4/3	Frutta fresca	Tortelli di patate	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	30/1 - 5/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	pane comune	Verdura fresca mista
	MER	31/1 - 6/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro) - minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	pane comune	Broccoli
	GIO	1/2 - 7/3	Frutta fresca	Risotto con zucca	pane comune	Spinaci gratinati
	VEN	2/2 - 8/3	Frutta fresca	pasta c/verdure	pane comune	Insalata
IV Settimana	LUN	5/2 - 11/3	Frutta fresca		-	Insalata mista
	MAR	6/2 - 12/3	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	7/2 - 13/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	pane comune	carote cotte
	GIO	8/2 - 14/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro) - minestrina in brodo di carne x tutte le altre scuole	pane comune	Broccoli
	VEN	9/2 - 15/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	pane integrale	cappuccio
V Settimana	LUN	12/2 - 18/3	Frutta fresca	pasta c/crema di zuccine	pane comune	carote crude
	MAR	13/2 - 19/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	pane comune	insalata
	MER	14/2 - 20/3	Frutta fresca	Lasagne vegetali	pane integrale	cappuccio
	GIO	15/2 - 21/3	Frutta fresca	pasta al pomodoro (x ongaro) - minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	pane comune	zucchine trifolate
	VEN	16/2 - 22/3	Frutta fresca	riso alla zucca	pane comune	Finocchi cotti/crudi

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut (massello) per il comune di Fidenza) a seconda del gradimento potrà essere impannato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.