

Sandra Vattini - DIPARTIMENTO
Sanita' Pubblica

Comune di Fidenza
c.a. Dott.ssa Isabella Onesti
Piazza Garibaldi 1, 43036 Fidenza (PR)

OGGETTO: parere menù scolastico Comune di Fidenza

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data 19/09/2023 relativi alle scuole del Comune di Fidenza, la Commissione Nutrizione Aziendale, dopo alcuni chiarimenti intercorsi, ha espresso parere positivo. Si ricorda che la vidimazione del menù e l'acquisizione del parere positivo sono correlati al rispetto totale della Del.Reg.n 418/12 che, oltre alle frequenze e alle grammature degli alimenti, prescrive:

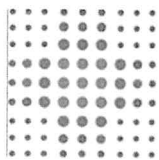
- utilizzo di carne fresca e non surgelata per tutte le preparazioni a base di carne;
- utilizzo di legumi freschi, surgelati o essiccati; da evitare legumi in scatola;
- consumo di frutta fresca intera, a pezzi, frullata o spremuta come merenda di metà mattina;
- verdura fresca, con moderazione verdura surgelata, da evitare verdure in scatola o prodotti di IV e V gamma;
- come condimenti olio extra vergine di oliva e sale marino iodato.

Inoltre i menù devono rispondere alla Legge Regionale n. 29/2002 che prevede, per la preparazione dei pasti, una percentuale non inferiore al 70% di alimenti di provenienza biologica, produzione integrata, prodotti tipici e a denominazione protetta, riconosciuti ai sensi della vigente normativa. In particolare, nei servizi di ristorazione dei nidi d'infanzia, delle scuole d'infanzia e primarie, è previsto che i prodotti debbano provenire da agricoltura biologica per tutte le tipologie reperibili sul mercato, nell'intento di tutelare maggiormente la salute dei piccoli fruitori delle mense, in quanto soggetti a rischio.

Firmato digitalmente da:

Sandra Vattini

Responsabile procedimento:
Nicola Bolsi



FRONTESPIZIO PROTOCOLLO GENERALE

AOO: AOOAUSLPR
REGISTRO: Protocollo generale
NUMERO: 0067421
DATA: 06/10/2023
OGGETTO: parere menù scolastico Comune di Fidenza

SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE DA:

Sandra Vattini

CLASSIFICAZIONI:

- [04-05-03]

DOCUMENTI:

File	Firmato digitalmente da	Hash
PG0067421_2023_Lettera_firmata.pdf:	Vattini Sandra	1CC2D22D9321E6FB17853A6D488094968 CE8374A6F0424FB231653C0780DC0BA



L'originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente e' conservato a cura dell'ente produttore secondo normativa vigente.

Ai sensi dell'art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all'articolo 3 del Dlgs 39/1993.

SCUOLE DELL'INFANZIA

menu' autunno/inverno

COMUNE DI FIDENZA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024



REVISIONE MENU' 22 settembre

	giorno	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda	merenda asporto
I Settimana	LUN	30/10 - 4/12 - 15/1 - 19/2 - 25/3	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	31/10 - 5/12 - 16/1 - 20/2 - 26/3	Riso al pomodoro	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MER	1/11 - 6/12 - 17/1 - 21/2 - 27/3	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	2/11 - 7/12 - 18/1 - 22/2 - 28/3	Vellutata alle verdure con orzo	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	VEN	3/11 - 8/12 - 19/1 - 23/2 - 29/3	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore	Torta salata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	6/11 - 11/12 - 22/1 - 26/2	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Carote cotte/crude	Pane e marmellata	Frutta fresca
	MAR	7/11 - 12/12 - 23/1 - 27/2	pasta integrale alle verdure	cotoletta di pollo al forno	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Succo di frutta e stregchette	Crackers e succo di frutta
	MER	8/11 - 13/12 - 24/1 - 28/2	Passato di verdure c/poca pasta	Pizza margherita	(no pane)	-	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	9/11 - 14/12 - 25/1 - 29/2	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	pane integrale	broccoli al vapore	Frutta fresca	frollini integrali
	VEN	10/11 - 15/12 - 26/1 - 1/3	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
III Settimana	LUN	13/11 - 18/12 - 29/1 - 4/3	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	MAR	14/11 - 19/12 - 30/1 - 5/3	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	pane e olio	stregchette bio
	MER	15/11 - 20/12 - 31/1 - 6/3	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	16/11 - 21/12 - 1/2 - 7/3	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	VEN	17/11 - 22/12 - 2/2 - 8/3	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	frutta fresca	frollini integrali
IV Settimana	LUN	20/11 - 5/2 - 11/3	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	pane comune	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MAR	21/11 - 6/2 - 12/3	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	MER	22/11 - 7/2 - 13/3	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	GIO	23/11 - 8/2 - 14/3	Minestrina in brodo di carne	cotoletta di pollo al forno	pane comune	Broccoli	Pane e marmellata	Frutta fresca
	VEN	24/11 - 9/2 - 15/3	Risotto alla parmigiana	merluzzo al forno	pane integrale	Carote cotte/crude	Frutta fresca	frollini integrali
V Settimana	LUN	27/11 - 8/1 - 12/2 - 18/3	passato di verdura c/poca pasta	Pizza margherita	(no pane)	-	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	28/11 - 9/1 - 13/2 - 19/3	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo	Latte p.s. e biscotti integrali	frollini integrali
	MER	29/11 - 10/1 - 14/2 - 20/3	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	GIO	30/11 - 11/1 - 15/2 - 21/3	pasta al pomodoro	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate	Ciambella integrale	merendina bio
	VEN	1/12 - 12/1 - 16/2 - 22/3	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Torta salata	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut (basello) per il comune di Fidenza) a seconda del gradimento, potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

La polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5ª settimana

06 OTT. 2023



Scuole Primarie - COMUNE DI FIDENZA - Menù autunno/Inverno

revisione 24/01/2022 - intercenter

anno scolastico 2023/2024

provincia di Parma

I Settimana	giorno	spuntino	primi piatti		secondi piatti		pane		contorni
			Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude		
I Settimana	LUN	30/10 - 4/12 - 15/1 - 19/2 - 25/3	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude		
	MAR	31/10 - 5/12 - 16/1 - 20/2 - 26/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi cotti/crudi		
	MER	1/11 - 6/12 - 17/1 - 21/2 - 27/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata		
	GIO	2/11 - 7/12 - 18/1 - 22/2 - 28/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio		
	VEN	3/11 - 8/12 - 19/1 - 23/2 - 29/3	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore		
II Settimana	LUN	6/11 - 11/12 - 22/1 - 26/2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Carote cotte/crude		
	MAR	7/11 - 12/12 - 23/1 - 27/2	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	cosce di pollo al forno	pane comune	Finocchi cotti/crudi		
	MER	8/11 - 13/12 - 24/1 - 28/2	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	(no pane)	-		
	GIO	9/11 - 14/12 - 25/1 - 29/2	Frutta fresca	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	pane integrale	broccoli al vapore		
	VEN	10/11 - 15/12 - 26/1 - 1/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	zucchine trifolate		
III Settimana	LUN	13/11 - 18/12 - 29/1 - 4/3	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude		
	MAR	14/11 - 19/12 - 30/1 - 5/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista		
	MER	15/11 - 20/12 - 31/1 - 6/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli		
	GIO	16/11 - 21/12 - 1/2 - 7/3	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati		
	VEN	17/11 - 22/12 - 2/2 - 8/3	Frutta fresca	pasta c/verdure	Polpette di ceci	pane comune	Insalata		
IV Settimana	LUN	20/11 - 5/2 - 11/3	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	pane comune	Verdura fresca mista		
	MAR	21/11 - 6/2 - 12/3	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpette di carne di manzo	pane comune	Finocchi cotti/crudi		
	MER	22/11 - 7/2 - 13/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata		
	GIO	23/11 - 8/2 - 14/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	cosce di pollo al forno	pane comune	Broccoli		
	VEN	24/11 - 9/2 - 15/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	merluzzo al forno	pane integrale	Carote cotte/crude		
V Settimana	LUN	27/11 - 8/1 - 12/2 - 18/3	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	(no pane)	-		
	MAR	28/11 - 9/1 - 13/2 - 19/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo		
	MER	29/11 - 10/1 - 14/2 - 20/3	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude		
	GIO	30/11 - 11/1 - 15/2 - 21/3	Frutta fresca	pasta al pomodoro	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate		
	VEN	1/12 - 12/1 - 16/2 - 22/3	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi		

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, nasello, per il comune di Fidenza) a seconda del gradimento potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto " sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta. Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

la polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menù del mercoledì della 5ª settimana

*: l'inscrimento del brodo è previsto per le primarie: Collodi, Canossa, DeAmicis

camst:
group



06 OTT. 2023

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SCUOLE DELL'INFANZIA

COMUNE DI FIDENZA

MENU' PRIMAVERA/ESTATE

revisione intercenter 24/01/22

	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda	merenda asporto
LUN	2/10	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR	3/10	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	frollini integrali
MER	4/10	Frutta fresca	Crema di verdura c/pasta	Cotoletta di pollo	pane integrale	verdura di stagione	Succo di frutta e stregchette	Succo di frutta e stregchette
GIO	5/10	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crochette di verdura	pane comune	insalata e mais	Latte p.s. e biscotti	merendina bio
VEN	1/9 - 6/10	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	4/9 - 9/10	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote crude	succo di frutta e crackers	Frutta fresca
MAR	5/9 - 10/10	Frutta fresca	Pasta alla pizzaioia	frittata al forno	pane comune	Misto crudo	latte p.s. e ciambella	merendina bio
MER	6/9 - 11/10	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	7/9 - 12/10	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	verdura di stagione	Pane e olio extravergine d'oliva	crackers e succo di frutta
VEN	8/9 - 13/10	Frutta fresca	pasta alle zucchini	crochette di legumi	pane comune	pomodori	Yogurt alla frutta	frollini integrali
LUN	11/9 - 16/10	Frutta fresca	Pizza margherita (p. unico)	insalatona c/mais e olive	-	-	focaccia	Frutta fresca
MAR	12/9 - 17/10	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	latte p.s. e biscotti	Succo di frutta e crackers
MER	13/9 - 18/10	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	merendina bio
GIO	14/9 - 19/10	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata e carote	succo di frutta e crackers	frollini integrali
VEN	15/9 - 20/10	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	18/9 - 23/10	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta	merendina bio
MAR	19/9 - 24/10	Frutta fresca	torrelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MER	20/9 - 25/10	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune	carote cotte/cruide	latte p.s. e biscotti	crackers e succo di frutta
GIO	21/9 - 26/10	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
VEN	22/9 - 27/10	Frutta fresca	pasta alle verdure	Cotoletta di pollo	pane integrale	Zucchine trifolate	Pane e marmellata	frollini integrali
LUN	25/9 -	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/cruide	crackers e succo di frutta	crackers e succo di frutta
MAR	26/9 -	Frutta fresca	Pass. di verdure con pastina	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
MER	27/9 -	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	28/9 -	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	stregchette
VEN	29/9 -	Frutta fresca	Riso alle zucchini	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo	focaccia	Frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di Fidenza) , a seconda del gradimento.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

camst: PRODOTTO

06 OTT. 2023

REVISIONE INTERCENTER 24/10/2023



	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni
LUN	2/10	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
MAR	3/10	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Zucchine trifolate
MER	4/10	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	Cotoletta di pollo	pane integrale	verdura di stagione
GIO	5/10	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crocchette di verdura	pane comune	insalata e mais
VEN	1/9 - 6/10	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrostito di maiale	pane comune	Misto crudo
LUN	4/9 - 9/10	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote crude
MAR	5/9 - 10/10	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune	Misto crudo
MER	6/9 - 11/10	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Insalata mista
GIO	7/9 - 12/10	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	Coscette di pollo	pane comune	verdura di stagione
VEN	8/9 - 13/10	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune	pomodori
LUN	11/9 - 16/10	Frutta fresca	Pizza margherita (p. unico)	insalatona c/mais e olive	-	-
MAR	12/9 - 17/10	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori
MER	13/9 - 18/10	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrostito di maiale	pane comune	Zucchine trifolate
GIO	14/9 - 19/10	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata e carote
VEN	15/9 - 20/10	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Misto crudo
LUN	18/9 - 23/10	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde
MAR	19/9 - 24/10	Frutta fresca	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodori
MER	20/9 - 25/10	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune	carote cotte/cruide
GIO	21/9 - 26/10	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune	Misto crudo
VEN	22/9 - 27/10	Frutta fresca	pasta alle verdure	Coscette di pollo	pane integrale	Zucchine trifolate
LUN	25/9 -	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/cruide
MAR	26/9 -	Frutta fresca	pasta al pesto (solo per la ongaro)*	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata
MER	27/9 -	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune	pomodori
GIO	28/9 -	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Zucchine trifolate
VEN	29/9 -	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di Fidenza), a seconda del gradimento.

Il secondo piatto "Formaggio da pesto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

*: per Collodi, Canossa e primaria DeAmicis: passato di verdura c/pasta