



Asilo Nido Aquilone/Girotondo - COMUNE DI FIDENZA - Menù Autunno Primavera A.S. 2023/2024



Revisione 24/07/2023

	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda		
I Settimana	LUN	2/10	1/4 - 6/5 - 10/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca
	MAR	3/10	2/4 - 7/5 - 11/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di platessa al forno	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta
	MER	4/10	3/4 - 8/5 - 12/6	Frutta fresca	Crema di verdura con pastina	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Succo di frutta e stregchette
	GIO	5/10	4/4 - 9/5 - 13/6	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Arrostato di maiale	pane comune	Misto crudo	Latte int. e biscotti
	VEN	1/9 - 6/10	5/4 - 10/5 - 14/6	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette/tortino di verdura	pane comune	Insalata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	4/9 - 9/10	8/4 - 13/5 - 17/6	Frutta fresca	pasta al pomodoro	frittata al forno	pane comune	Carote crude	succo di frutta e crackers
	MAR	5/9 - 10/10	9/4 - 14/5 - 18/6	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	Pomodori	latte intero e ciambella
	MER	6/9 - 11/10	10/4 - 15/5 - 19/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di halibut al forno	pane comune	Insalata mista	Frutta fresca
	GIO	7/9 - 12/10	11/4 - 16/5 - 20/6	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta / bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Pane e olio extravergine d'oliva
	VEN	8/9 - 13/10	12/4 - 17/5 - 21/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	formaggio da pasto	pane comune	misto crudo	Yogurt alla frutta
III Settimana	LUN	11/9 - 16/10	15/4 - 20/5 - 24/6	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con pastina	Pizza margherita (p.unico)		-	Frutta fresca
	MAR	12/9 - 17/10	16/4 - 21/5 - 25/6	Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Fagiolini	latte intero e biscotti
	MER	13/9 - 18/10	17/4 - 22/5 - 26/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta
	GIO	14/9 - 19/10	18/4 - 23/5 - 27/6	Frutta fresca	Pasta alle verdure	filetto di platessa al forno	pane comune	tomodori	succo di frutta e crackers
	VEN	15/9 - 20/10	19/4 - 24/5 - 28/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	insalata e carote	focaccia
IV Settimana	LUN	18/9 - 23/10	22/4 - 27/5	Frutta fresca	Pasta al pesto	frittata al forno	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta
	MAR	19/9 - 24/10	23/4 - 28/5	Frutta fresca	Minestrina in brodo di gallina	scaloppina/bocconcini di tacchino	pane comune	Zucchine trifolate	Frutta fresca
	MER	20/9 - 25/10	24/4 - 29/5	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	latte intero e biscotti
	GIO	21/9 - 26/10	25/4 - 30/5	Frutta fresca	crema di patate c/pastina	filetto di halibut al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	VEN	22/9 - 27/10	26/4 - 31/5	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	lenticchie stufate	pane comune	fagiolini	Pane e marmellata
V Settimana	LUN	25/9 -	29/4 - 3/6	Frutta fresca	Pasta alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	crackers e succo di frutta
	MAR	26/9 -	30/4 - 4/6	Frutta fresca	Pass. di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	latte intero e biscotti
	MER	27/9 -	1/5 - 5/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde	Frutta fresca
	GIO	28/9 -	2/5 - 6/6	Frutta fresca	tortelli di patate al pomodoro/al burro	Prosciutto cotto	pane comune	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
	VEN	29/9 -	3/5 - 7/6	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di platessa al forno	pane comune	Carote crude	focaccia

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut, a seconda del gradimento.

Il secondo piatto "Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.