

	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni
LUN	2/10	1/4 - 6/5 - 10/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune Pomodori
MAR	3/10	2/4 - 7/5 - 11/6	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune Zucchine trifolate
MER	4/10	3/4 - 8/5 - 12/6	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	Cotoletta di pollo	pane integrale verdura di stagione
GIO	5/10	4/4 - 9/5 - 13/6	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crocchette di verdura	pane comune insalata e mais
VEN	1/9 - 6/10	5/4 - 10/5 - 14/6	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune Misto crudo
LUN	4/9 - 9/10	8/4 - 13/5 - 17/6	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale Carote crude
MAR	5/9 - 10/10	9/4 - 14/5 - 18/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune Misto crudo
MER	6/9 - 11/10	10/4 - 15/5 - 19/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune Insalata mista
GIO	7/9 - 12/10	11/4 - 16/5 - 20/6	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)*	Coscette di pollo	pane comune verdura di stagione
VEN	8/9 - 13/10	12/4 - 17/5 - 21/6	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune pomodori
LUN	11/9 - 16/10	15/4 - 20/5 - 24/6	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/mais e olive	- -
MAR	12/9 - 17/10	16/4 - 21/5 - 25/6	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune pomodori
MER	13/9 - 18/10	17/4 - 22/5 - 26/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune Zucchine trifolate
GIO	14/9 - 19/10	18/4 - 23/5 - 27/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune Insalata e carote
VEN	15/9 - 20/10	19/4 - 24/5 - 28/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale Misto crudo
LUN	18/9 - 23/10	22/4 - 27/5	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune Insalata verde
MAR	19/9 - 24/10	23/4 - 28/5	Frutta fresca	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune pomodori
MER	20/9 - 25/10	24/4 - 29/5	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune carote cotte/crude
GIO	21/9 - 26/10	25/4 - 30/5	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune Misto crudo
VEN	22/9 - 27/10	26/4 - 31/5	Frutta fresca	pasta alle verdure	Coscette di pollo	pane integrale Zucchine trifolate
LUN	25/9 -	29/4 - 3/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune carote cotte/crude
MAR	26/9 -	30/4 - 4/6	Frutta fresca	pasta al pesto (solo per la ongaro)*	Cotoletta di pollo	pane comune insalata
MER	27/9 -	1/5 - 5/6	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune pomodori
GIO	28/9 -	2/5 - 6/6	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane integrale Zucchine trifolate
VEN	29/9 -	3/5 - 7/6	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di merluzzo al forno	pane comune Misto crudo

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di Fidenza), a seconda del gradimento.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

*: per Collodi , Canossa e primaria DeAmicis: passato di verdura c/pasta