

	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda	merenda asporto	
LUN	2/10	1/4 - 6/5 - 10/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR	3/10	2/4 - 7/5 - 11/6	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	frollini integrali
MER	4/10	3/4 - 8/5 - 12/6	Frutta fresca	Crema di verdura c/pasta	Cotoletta di pollo	pane integrale	verdura di stagione	Succo di frutta e stregchette	Succo di frutta e stregchette
GIO	5/10	4/4 - 9/5 - 13/6	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crocchette di verdura	pane comune	insalata e mais	Latte p.s. e biscotti	merendina bio
VEN	1/9 - 6/10	5/4 - 10/5 - 14/6	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	4/9 - 9/10	8/4 - 13/5 - 17/6	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote crude	succo di frutta e crackers	Frutta fresca
MAR	5/9 - 10/10	9/4 - 14/5 - 18/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune	Misto crudo	latte p.s. e ciambella	merendina bio
MER	6/9 - 11/10	10/4 - 15/5 - 19/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	7/9 - 12/10	11/4 - 16/5 - 20/6	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	verdura di stagione	Pane e olio extravergine d'oliva	crackers e succo di frutta
VEN	8/9 - 13/10	12/4 - 17/5 - 21/6	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune	pomodori	Yogurt alla frutta	frollini integrali
LUN	11/9 - 16/10	15/4 - 20/5 - 24/6	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/mais e olive	-	-	focaccia	Frutta fresca
MAR	12/9 - 17/10	16/4 - 21/5 - 25/6	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	latte p.s. e biscotti	Succo di frutta e crackers
MER	13/9 - 18/10	17/4 - 22/5 - 26/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	merendina bio
GIO	14/9 - 19/10	18/4 - 23/5 - 27/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata e carote	succo di frutta e crackers	frollini integrali
VEN	15/9 - 20/10	19/4 - 24/5 - 28/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	18/9 - 23/10	22/4 - 27/5	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta	merendina bio
MAR	19/9 - 24/10	23/4 - 28/5	Frutta fresca	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MER	20/9 - 25/10	24/4 - 29/5	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune	carote cotte/crude	latte p.s. e biscotti	crackers e succo di frutta
GIO	21/9 - 26/10	25/4 - 30/5	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
VEN	22/9 - 27/10	26/4 - 31/5	Frutta fresca	pasta alle verdure	Cotoletta di pollo	pane integrale	Zucchine trifolate	Pane e marmellata	frollini integrali
LUN	25/9 -	29/4 - 3/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/crude	crackers e succo di frutta	crackers e succo di frutta
MAR	26/9 -	30/4 - 4/6	Frutta fresca	Pass. di verdure con pastina	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
MER	27/9 -	1/5 - 5/6	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	28/9 -	2/5 - 6/6	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	stregchette
VEN	29/9 -	3/5 - 7/6	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo	focaccia	Frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di fidenza) , a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.