

34° GIRO DONNE - 2023

4^ TAPPA | FIDENZA - BORGO VAL DI TARO | KM 134,00

| ALTITUDINE ALTITUDE | LOCALITÀ PLACE | | KM PARZIALI PARTIAL KM | KM PERCORSI COVERED KM | KM DA PERCORRERE KM TO BE COVERED | MEDIA KM/ORA AVERAGE SPEED | | | |
|---|-------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|
| PROVINCIA DI PARMA | | | | | | 36 | 38 | 40 | |
| | | | | | | hh.mm | hh.mm | hh.mm | |
| | FIDENZA | Partenza Trasferimento Piazza Garibaldi | 0 | 0 | 4,42 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | |
| | | Via Bernini - Fine area Pedonale | 0,33 | 0,33 | 4,09 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | |
| | | Rotatoria 2 uscita diritto Viale Martiri della Libertà | 0,33 | 0,66 | 3,76 | 11:01 | 11:01 | 11:00 | |
| | | Rotatoria 3 uscita diritto Via XXIV Maggio (Vecchia Via Emilia) | 1,05 | 1,71 | 2,71 | 11:02 | 11:02 | 11:02 | |
| | | Spartitraffico centrale | 0,4 | 2,11 | 2,31 | 11:03 | 11:03 | 11:03 | |
| | | Rotatoria 2 uscita diritto | 0,11 | 2,22 | 2,2 | 11:03 | 11:03 | 11:03 | |
| | | Rotatoria 1 uscita direzione Salsomaggiore | 0,7 | 2,92 | 1,5 | 11:04 | 11:04 | 11:04 | |
| | | Rotatoria 2 uscita diritto - Via Pertini | 0,4 | 3,32 | 1,1 | 11:05 | 11:05 | 11:04 | |
| | | Rotatoria 1 uscita dx | 0,9 | 4,22 | 0,2 | 11:07 | 11:06 | 11:06 | |
| | | Strada della Bionda - Fine Trasferimento riferimento ditta "La Parmigiana" | 0,2 | 4,42 | 0 | 11:07 | 11:06 | 11:06 | |
|  | 72 | FIDENZA | KM 0 - Strada della Bionda | 0,00 | 0,00 | 134,00 | 11:07 | 11:07 | 11:07 |
| | 72 | | Rotatoria 2 uscita diritto direzione Salsomaggiore Via Donatori di Sanguie | 0,63 | 0,63 | 133,37 | 11:08 | 11:07 | 11:07 |
| | 77 | | Rotatoria 2 uscita diritto Via Togliatti | 0,47 | 1,10 | 132,90 | 11:08 | 11:08 | 11:08 |
| | 79 | | Rotatoria 2 uscita diritto | 0,47 | 1,57 | 132,43 | 11:09 | 11:09 | 11:09 |
| | 89 | | Rotatoria 1 uscita dx direzione Salsomaggiore Via don Enrico Tincati | 1,33 | 2,90 | 131,10 | 11:11 | 11:11 | 11:11 |
| | 90 | | Sottopasso FFSS | 0,54 | 3,44 | 130,56 | 11:12 | 11:12 | 11:12 |
| | 95 | | Rotatoria 3 uscita sx SP359R Loc. Ponte Ghiara | 0,52 | 3,96 | 130,04 | 11:13 | 11:13 | 11:12 |
| | 108 | | Località Ponte Ghiara | 1,48 | 5,44 | 128,56 | 11:16 | 11:15 | 11:15 |
| | 109 | | Oltrepassare Semaforo | 0,36 | 5,80 | 128,20 | 11:16 | 11:16 | 11:15 |
| | 110 | SALSOMAGGIORE | Via parma SP359R | 0,10 | 5,90 | 128,10 | 11:16 | 11:16 | 11:15 |
| | 138 | | Rotatoria 2 uscita diritto direzione Tabiano | 2,28 | 8,18 | 125,82 | 11:20 | 11:19 | 11:19 |
| | 144 | | Rotatoria 1 uscita dx Via Salvo d'Acquisto | 0,35 | 8,53 | 125,47 | 11:21 | 11:20 | 11:19 |
| | 153 | | Rotatoria 2 uscita diritto | 0,85 | 9,38 | 124,62 | 11:22 | 11:21 | 11:21 |
| | 165 | | Rotatoria 2 uscita direzione Tabiano Viale 1° Maggio | 0,34 | 9,72 | 124,28 | 11:23 | 11:22 | 11:21 |
| | 196 | | Rotatoria 3 uscita sx - Via G. Marconi | 0,76 | 10,48 | 123,52 | 11:24 | 11:23 | 11:22 |
| | 202 | | Località Tabiano Bagni - Via Tabiano | 2,62 | 13,10 | 120,90 | 11:28 | 11:27 | 11:26 |
| | 144 | | Rotatoria 2 uscita diritto Via Fidenza | 1,10 | 14,20 | 119,80 | 11:30 | 11:29 | 11:28 |
| | 114 | | Località Bargone Longone - Colombaia | 2,00 | 16,20 | 117,80 | 11:34 | 11:32 | 11:31 |
| | 113 | | Serie di spartitraffico centrali | 0,40 | 16,60 | 117,40 | 11:34 | 11:33 | 11:31 |
| | 90 | FIDENZA | Località Cabriolo | 2,05 | 18,65 | 115,35 | 11:38 | 11:36 | 11:34 |
| | 82 | | Rotatoria 1 uscita dx Via San Giovanni Paolo II | 0,75 | 19,40 | 114,60 | 11:39 | 11:37 | 11:36 |
| | 77 | | Rotatoria 1 uscita dx direzione Noceto Strada di Rovacchia Ferrari | 0,84 | 20,24 | 113,76 | 11:40 | 11:38 | 11:37 |
| | 82 | | Svolta sx direzione Margherita - Strada delle Case Rotte | 0,98 | 21,22 | 112,78 | 11:42 | 11:40 | 11:38 |
| | 90 | | Località Santa Margherita | 1,33 | 22,55 | 111,45 | 11:44 | 11:42 | 11:40 |
| | 91 | | Rotatoria 1 uscita SP71 | 0,22 | 22,77 | 111,23 | 11:44 | 11:42 | 11:41 |
| | 128 | | Bivio sx direzione Costa Mezzana - SP71 Via Costa Guarda | 3,86 | 26,63 | 107,37 | 11:51 | 11:49 | 11:46 |
| | 121 | NOCETO | Bivio sx direzione Costa Mezzana SP93 - Via All'Isola | 0,42 | 27,05 | 106,95 | 11:52 | 11:49 | 11:47 |
| | 154 | | Località Costamellana - Via Costa Pavesi SP93 | 1,08 | 28,13 | 105,87 | 11:53 | 11:51 | 11:49 |

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|--|------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 133 | | Svolta dx direzione Noceto SP93 - Via Fontanone | 1,49 | 29,62 | 104,38 | 11:56 | 11:53 | 11:51 |
| 105 | | INIZIO GREEN ZONE - SP93 | 1,88 | 31,50 | 102,50 | 11:59 | 11:56 | 11:54 |
| 99 | | Rotatoria 2 uscita diritto direzione Noceto SP93 | 2,73 | 34,23 | 99,77 | 12:04 | 12:01 | 11:58 |
| 114 | MEDESANO | Rotatoria 1 uscita dx direzione Fornovo SS357R | 1,46 | 35,69 | 98,31 | 12:06 | 12:03 | 12:00 |
| 139 | | Inizio Comune Medesano Strada Conaccina SS357 | 1,77 | 37,46 | 96,54 | 12:09 | 12:06 | 12:03 |
| 132 | | Rotatoria 2 uscita sx SS357 | 0,28 | 37,74 | 96,26 | 12:09 | 12:06 | 12:03 |
| 123 | | SS357 | 1,26 | 39,00 | 95,00 | 12:12 | 12:08 | 12:05 |
| 117 | | Fine Comune Medesano - Strada Carnevala | 0,76 | 39,76 | 94,24 | 12:13 | 12:09 | 12:06 |
| 116 | | Località Carnevala | 1,01 | 40,77 | 93,23 | 12:14 | 12:11 | 12:08 |
| 120 | | Rotatoria 1 uscita diritto SS357 | 0,23 | 41,00 | 93,00 | 12:15 | 12:11 | 12:08 |
| 132 | | Località Felegara - Via Repubblica SS357 | 1,64 | 42,64 | 91,36 | 12:18 | 12:14 | 12:10 |
| 133 | | Rotatoria 2 uscita diritto Via Cisa SS357 | 0,60 | 43,24 | 90,76 | 12:19 | 12:15 | 12:11 |
| 148 | FORNOVO | Località Ramiola SS357 - Via Solferino | 2,76 | 46,00 | 88,00 | 12:23 | 12:19 | 12:16 |
| 151 | | Rotatoria 2 uscita diritto SS357 - Via Solferino | 0,56 | 46,56 | 87,44 | 12:24 | 12:20 | 12:16 |
| 153 | | Rotatoria 1 uscita diritto - Via San Martino SP28 | 0,34 | 46,90 | 87,10 | 12:25 | 12:21 | 12:17 |
| 149 | VARANO DE MELEGARI | Località Boschi di Vazzano SP28 | 0,44 | 47,34 | 86,66 | 12:25 | 12:21 | 12:18 |
| 170 | | Località Viazzano SP28 | 3,21 | 50,55 | 83,45 | 12:31 | 12:26 | 12:22 |
| 170 | | Località Pianio di Riva | 1,12 | 51,67 | 82,33 | 12:33 | 12:28 | 12:24 |
|  175 | | TV SP288 metrica 5 | 0,30 | 51,97 | 82,03 | 12:33 | 12:29 | 12:24 |
| 179 | | Località Rizzone SP28 | 0,23 | 52,20 | 81,80 | 12:34 | 12:29 | 12:25 |
| 181 | | Inizio comune Varano De Melegari SP28 | 0,77 | 52,97 | 81,03 | 12:35 | 12:30 | 12:26 |
| 192 | | Rotatoria 1 uscita diritto - Via Martiri della Libertà SP28 | 0,53 | 53,50 | 80,50 | 12:36 | 12:31 | 12:27 |
| 199 | | Rotatoria 2 uscita diritto direzione Bardi SP28 | 0,78 | 54,28 | 79,72 | 12:37 | 12:32 | 12:28 |
| 248 | | Località Serravalle SP28 | 5,23 | 59,51 | 74,49 | 12:46 | 12:40 | 12:36 |
| 252 | | GREEN ZONE - Fine Località Serravalle SP28 | 0,49 | 60,00 | 74,00 | 12:47 | 12:41 | 12:37 |
| 254 | | Bivio direzione Bardi SP28 | 3,80 | 63,80 | 70,20 | 12:53 | 12:47 | 12:42 |
| 264 | VARSÌ | Ponte su fiume Ceno - SP28 | 0,20 | 64,00 | 70,00 | 12:53 | 12:48 | 12:43 |
| 366 | | Cartello Stradale Soccorso 118 | 1,90 | 65,90 | 68,10 | 12:56 | 12:51 | 12:45 |
| 416 | | Cartello inizio comune Varsi - SP28 | 3,81 | 69,71 | 64,29 | 13:03 | 12:57 | 12:51 |
| 417 | | Via Roma - SP28 | 1,03 | 70,74 | 63,26 | 13:04 | 12:58 | 12:53 |
| 418 | | Fine comune Varsi SP28 - Via G. Marconi | 0,46 | 71,20 | 62,80 | 13:05 | 12:59 | 12:53 |
| 347 | | Ponte su fiume Ceno - SP28 | 3,19 | 74,39 | 59,61 | 13:10 | 13:04 | 12:58 |
| 365 | BARDI | Località Molino Castelletto SP28 | 1,61 | 76,00 | 58,00 | 13:13 | 13:07 | 13:01 |
| 407 | | Località Cavallare | 1,30 | 77,30 | 56,70 | 13:15 | 13:09 | 13:02 |
| 426 | | INIZIO SALITA | 0,66 | 77,96 | 55,30 | 13:16 | 13:10 | 13:03 |
| 426 | | Semaforo su Ponte torrente | 0,74 | 78,70 | 55,96 | 13:18 | 13:11 | 13:05 |
| 423 | | SP28 | 0,26 | 78,96 | 55,04 | 13:18 | 13:11 | 13:05 |
| 491 | | Località Salicetto SP28 | 1,71 | 80,67 | 53,33 | 13:21 | 13:14 | 13:08 |
| 539 | | Cartello inizio comune Bardi | 1,06 | 81,73 | 52,27 | 13:23 | 13:16 | 13:09 |
|  609 | | GPM 3 cat. Cartello stradale Viale Cardinale A. Samorè - FINE SALITA allo stop proseguire diritti direzione Bedonia Via Vittorio Veneto SR359R | 1,27 | 83,00 | 51,00 | 13:25 | 13:18 | 13:11 |
| 609 | | Piazza Vittoria | 0,17 | 83,17 | 50,83 | 13:25 | 13:18 | 13:11 |
| 399 | | Inizio discesa SP359R | 0,30 | 83,47 | 50,53 | 13:26 | 13:18 | 13:12 |
| 554 | | Rotatorai 1 uscita dx direzione Bedonia SP359R | 0,84 | 84,31 | 49,69 | 13:27 | 13:20 | 13:13 |
| 545 | | Bivio dx direzione Chiavari SP359R | 0,34 | 84,65 | 49,35 | 13:28 | 13:20 | 13:13 |
| 532 | | Località Vischeto di Quà SP359R | 1,83 | 86,48 | 47,52 | 13:31 | 13:23 | 13:16 |
| 506 | | Località Vischeto SP359R | 1,02 | 87,50 | 46,50 | 13:32 | 13:25 | 13:18 |
| 484 | | Serie di brevi gallerie aperte | 0,80 | 88,30 | 45,70 | 13:34 | 13:26 | 13:19 |
| 471 | | Ponte su fiume Ceno SP359R - GREEN ZONE | 0,70 | 89,00 | 45,00 | 13:35 | 13:27 | 13:20 |

| | | | | | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--|------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 399 | | Località Raffi SP359R | 1,20 | 90,20 | 43,80 | 13:37 | 13:29 | 13:22 |
| | 558 | | Località Gabriellini SP359R | 0,50 | 90,70 | 43,30 | 13:38 | 13:30 | 13:23 |
| | 557 | | Bivio sx direzione Bedonia - Chaivari SP359 | 3,73 | 94,43 | 39,57 | 13:44 | 13:36 | 13:28 |
| | 526 | BEDONIA | Ponte su fiume Ceno SP359R | 1,07 | 95,50 | 38,50 | 13:46 | 13:37 | 13:30 |
| | 680 | | Località Masanti di Sotto SP359R | 5,50 | 101,00 | 33,00 | 13:55 | 13:46 | 13:38 |
| | 737 | | Località Ponteceno SP359R | 4,80 | 105,80 | 28,20 | 14:03 | 13:54 | 13:45 |
| | 744 | | Bivo sx direzione Chiavari Bedonia SP359R - INIZIO SALITA (percorso vallonato) | 0,20 | 106,00 | 28,00 | 14:03 | 13:54 | 13:46 |
|  | 799 | | GPM 3 CAT. Passo Montevacà SR359R | 1,40 | 107,40 | 26,60 | 14:06 | 13:56 | 13:48 |
| | 639 | | Località Libbia SR359R | 3,50 | 110,90 | 23,10 | 14:11 | 14:02 | 13:53 |
| | 591 | | Cartello inizio comune Bedonia SR359R | 0,90 | 111,80 | 22,20 | 14:13 | 14:03 | 13:54 |
| | 529 | | Stop sx direzione Borgotari Via divisione Julia SP3 | 1,50 | 113,30 | 20,70 | 14:15 | 14:05 | 13:56 |
| | 509 | | Via Roma SP3 svolta sx direzione Strela - Compiano - GREEN ZONE | 0,50 | 113,80 | 20,20 | 14:16 | 14:06 | 13:57 |
| | 470 | | SP66 - INIZIO SALITA | 2,20 | 116,00 | 18,00 | 14:20 | 14:10 | 14:01 |
| | 491 | COMPIANO | Località Compiano SP66 | 0,70 | 116,70 | 17,30 | 14:21 | 14:11 | 14:02 |
| | 553 | | Località Case Romani - SP66 | 1,70 | 118,40 | 15,60 | 14:24 | 14:13 | 14:04 |
| | 616 | | Località Strela | 2,40 | 120,80 | 13,20 | 14:28 | 14:17 | 14:08 |
|  | 624 | | GPM 3 Cat. Fine Salita Dx direzione Borgotaro inizio discesa Strada Strela senza protezioni laterali | 0,30 | 121,10 | 12,90 | 14:28 | 14:18 | 14:08 |
| | 471 | | Località Breia | 3,30 | 124,40 | 9,60 | 14:34 | 14:23 | 14:13 |
| | 477 | | Stop svolta sx direzione Borgotaro SP3 | 0,50 | 124,90 | 9,10 | 14:35 | 14:24 | 14:14 |
| | 454 | ALBARETO | SP3 | 0,20 | 125,10 | 8,90 | 14:35 | 14:24 | 14:14 |
| | 446 | | Località Bertorella | 0,50 | 125,60 | 8,40 | 14:36 | 14:25 | 14:15 |
| | 442 | | Ponte su Fiume Taro | 0,90 | 126,50 | 7,50 | 14:37 | 14:26 | 14:16 |
| | 438 | | Rotatorai 2 uscita sx direzione Borgotaro SS523 | 0,20 | 126,70 | 7,30 | 14:38 | 14:27 | 14:17 |
| | 437 | BORGO VAL DI TARO | Località Gotra SS523 | 1,90 | 128,60 | 5,40 | 14:41 | 14:30 | 14:19 |
| | 154 | | Cartello inizio comun Borgo Val di Taro SS523 | 2,20 | 130,80 | 3,20 | 14:45 | 14:33 | 14:23 |
| | 404 | | Rotatoria 2 uscita | 1,60 | 132,40 | 1,60 | 14:47 | 14:36 | 14:25 |
| | 407 | | Sottopasso illuminato FFSS - Via De Gasperi | 0,20 | 132,60 | 1,40 | 14:48 | 14:36 | 14:25 |
| | 392 | | Rotatoria 2 uscita diritto | 0,70 | 133,30 | 0,70 | 14:49 | 14:37 | 14:26 |
| | 391 | | Svolta sdx Via Caduti del Lavoro | 0,40 | 133,70 | 0,30 | 14:49 | 14:38 | 14:27 |
|  | 391 | | ARRIVO - Via Caduti del Lavoro - rif. Ferramenta Baudassi" | 0,30 | 134,00 | 0,00 | 14:50 | 14:38 | 14:28 |