

Scuole Primarie - COMUNE DI FIDENZA - Menù autunno/Inverno
 anno scolastico 2022/2023 revisione 24/01/2022 - intercenter

provincia di parma

		giorno	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni
I Settimana	LUN	31/10 - 5/12 - 16/1 -20/2 - 27/3	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	1/11 -6/12 - 17/1 - 21/2 - 28/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	2/11 - 7/12 - 18/1 - 22/2 - 29/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata
	GIO	3/11 - 8/12 - 19/1 - 23/2 - 30/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio
	VEN	4/11 - 9/12 - 20/1 - 24/2 - 31/3	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore
II Settimana	LUN	7/11 - 12/12 - 23/1 - 27/2 - 3/4	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Carote cotte/crude
	MAR	8/11 - 13/12 - 24/1 - 28/2 - 4/4	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	cosce di pollo al forno	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	9/11 - 14/12 - 25/1 - 1/3 - 5/4	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	(no pane)	-
	GIO	10/11 - 15/12 - 26/1 - 2/3 - festa	Frutta fresca	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	pane integrale	broccoli al vapore
	VEN	11/11 - 16/12 - 27/1 - 3/3 - festa	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	zucchine trifolate
III Settimana	LUN	14/11 - 19/12 - 30/1 - 6/3	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	15/11 - 20/12 - 31/1 - 7/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista
	MER	16/11 - 21/12 - 1/2 - 8/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli
	GIO	17/11 - 22/12 - 2/2 -9/3	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati
	VEN	18/11 - 23/12 - 3/2 - 10/3	Frutta fresca	pasta c/verdure	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata
IV Settimana	LUN	21/11 - 6/2 - 13/3	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	pane comune	Verdura fresca mista
	MAR	22/11 - 7/2 - 14/3	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	23/11 - 8/2 - 15/3	Frutta fresca	pasta all'olio e vergine	lenticchie in umido	pane comune	Insalata
	GIO	24/11 - 9/2 - 16/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	cosce di pollo al forno	pane comune	Broccoli
	VEN	25/11 - 10/2 - 17/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	merluzzo al forno	pane integrale	Carote cotte/crude
V Settimana	LUN	28/11 - 9/1 - 13/2 - 20/3	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	(no pane)	-
	MAR	29/11 - 10/1 - 14/2 - 21/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo
	MER	30/11 - 11/1 -15/2 - 22/3	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude
	GIO	1/12 - 12/1 - 16/2 - 23/3	Frutta fresca	pasta al pomodoro	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate
	VEN	2/12 - 13/1 - 17/2 - 24/3	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut,(nasello:per il comune di fidenza) a seconda del gradimento.potrà essere impanato o gratinato.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.
 la polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5^ settimana

