

	giorno		spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda	merenda asporto
LUN	3/10	 festa - 15/5 - 19/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR	4/10	 11/4 - 16/5 - 20/6	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	frollini integrali
MER	5/10	12/4 - 17/5 - 21/6	Frutta fresca	Crema di verdura c/pasta	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	verdura di stagione	Succo di frutta e stregchette	Succo di frutta e stregchette
GIO	1/9 - 6/10	13/4 - 18/5 - 22/6	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crocchette di verdura	pane comune	insalata e mais	Latte p.s. e biscotti	merendina bio
VEN	2/9 - 7/10	14/4 - 19/5 - 23/6	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	5/9 - 10/10	17/4 - 22/5 - 26/6	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane <u>integrale</u>	Carote crude	succo di frutta e crackers	Frutta fresca
MAR	6/9 - 11/10	18/4 - 23/5 - 27/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune	Misto crudo	latte p.s. e ciambella	merendina bio
MER	7/9 - 12/10	19/4 - 24/5 - 28/6	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	8/9 - 13/10	20/4 - 25/5 - 29/6	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	verdura di stagione	Pane e olio extravergine d'oliva	crackers e succo di frutta
VEN	9/9 - 14/10	21/4 - 26/5 - 30/6	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune	pomodori	Yogurt alla frutta	frollini integrali
LUN	12/9 - 17/10	24/4 - 29/5	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/mais e olive	-	-	focaccia	Frutta fresca
MAR	13/9 - 18/10	 25/4 - 30/5	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	latte p.s. e biscotti	Succo di frutta e crackers
MER	14/9 - 19/10	26/4 - 31/5	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	merendina bio
GIO	15/9 - 20/10	27/4 - 1/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata e carote	succo di frutta e crackers	frollini integrali
VEN	16/9 - 21/10	28/4 - 2/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane <u>integrale</u>	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	19/9 - 24/10	 1/5 - 5/6	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta	merendina bio
MAR	20/9 - 25/10	2/5 - 6/6	Frutta fresca	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MER	21/9 - 26/10	3/5 - 7/6	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune	carote cotte/crude	latte p.s. e biscotti	crackers e succo di frutta
GIO	22/9 - 27/10	4/5 - 8/6	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
VEN	23/9 - 28/10	5/5 - 9/6	Frutta fresca	pasta alle verdure	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	Zucchine trifolate	Pane e marmellata	frollini integrali
LUN	26/9 -	8/5 - 12/6	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/crude	crackers e succo di frutta	crackers e succo di frutta
MAR	27/9	9/5 - 13/6	Frutta fresca	Pass. di verdure con pastina	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
MER	28/9	10/5 - 14/6	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	29/9	11/5 - 15/6	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane <u>integrale</u>	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	stregchette
VEN	30/9	12/5 - 16/6	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo	focaccia	Frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di fidenza) , a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.