



# #ECCOFIDENZA2022

TUTTO QUELLO CHE NON TI ASPETTI.

Percorsi urbani, sentieri naturalistici, vie dei pellegrini: un anno alla scoperta del nostro territorio.



**SABATO 14 MAGGIO ALLE 15.45**

**FARNESIAMO! FIDENZA AL TEMPO DEI FARNESE**

Bambini, siete curiosi di sapere come si viveva a Borgo San Donnino al tempo dei Farnese?

**SABATO 21 MAGGIO ALLE 10.00**

**"IN QUEL MAGGIO ITALIANO" - TESTO PRETESTO 2022**

Camminata dalla Cattedrale di Fidenza alla Pieve di Cabriolo, con visite guidate e letture selezionate.

**SABATO 28 MAGGIO ALLE 9.00**

**FIDENZA SLOW TREK: DAL LAGO DI PIETRA NERA SUL MONTE COMBU**

Una passeggiata in natura immersi nelle fioriture primaverili.

**DOMENICA 5 GIUGNO ALLE 10.00**

**TREKKING URBANO: ECCO FIDENZA**

Una passeggiata adatta a tutti nel cuore di Fidenza, l'antica Borgo San Donnino.

**DOMENICA 12 GIUGNO ALLE 8.30**

**FIDENZA SLOW TREK: L'ALTA VAL STIRONE**

Un'intera giornata nel panoramico anello alle pendici del monte Canate tra le frazioni che custodiscono antiche memorie di vita.

**SABATO 18 GIUGNO ALLE 16.00**

**FARNESIAMO! FIDENZA AL TEMPO DEI FARNESE**

Bambini, siete curiosi di sapere come si viveva a Borgo San Donnino al tempo dei Farnese?

**DOMENICA 26 GIUGNO ALLE 8.30**

**FIDENZA SLOW TREK: L'OFIOLITE DI PIETRA NERA**

La storia passata del nostro territorio si può leggere negli affioramenti che sono il tesoro ambientale di casa nostra.

**SABATO 2 LUGLIO ALLE 16.30**

**TREKKING URBANO: LA CATTEDRALE E IL MUSEO DIOCESANO DI FIDENZA**

Una visita guidata alla scoperta dell'opera di Benedetto Antelami.

**DOMENICA 10 LUGLIO ALLE 7.30**

**FIDENZA SLOW TREK: GISOLO - MONTEMANULO - PIEVE DI CUSIGNANO**

Un'escursione sui sentieri che corrono lungo il panoramico filo di costa tra i solchi vallivi dei torrenti Gisolo e Parola. Pausa rigenerante con degustazione in Cantina.

**SABATO 16 LUGLIO ALLE 17.00**

**FARNESIAMO! FIDENZA AL TEMPO DEI FARNESE**

Bambini, siete curiosi di sapere come si viveva a Borgo San Donnino al tempo dei Farnese?

**DOMENICA 24 LUGLIO ALLE 17.00**

**FIDENZA SLOW TREK: CAMMINANDO SUI PIANI DI FORNIO**

Passeggiata nella natura al limitare del Parco dello Stirone e Piacenziano con cena al chiaro di Luna.

**SABATO 6 AGOSTO ALLE 17.00**

**TREKKING URBANO: STORIE DI QUARTIERE**

Passeggiando nella città, attraversando vicoli e piazze, racconteremo il nostro caro Borgo.



**SABATO 27 AGOSTO ALLE 17.00**

**TREKKING URBANO: FIDENZA SEGRETA**

Passeggiata tra gli angoli meno conosciuti della città.

**DOMENICA 28 AGOSTO ALLE 8.00**

**FOREST BATHING NEL PARCO DELLO STIRONE E DEL PIACENZIANO**

Un'esperienza di connessione con la natura che, secondo l'antica tradizione giapponese dello Shinrin Yoku, ci permette di prendere il tempo per cogliere con i 5 sensi tutto quello che ci offre la natura.

**SABATO 3 SETTEMBRE ALLE 16.00**

**TREKKING URBANO: STORIE DI QUARTIERE**

Passeggiando nella città, attraversando vicoli e piazze, racconteremo il nostro caro Borgo.

**DOMENICA 4 SETTEMBRE ALLE 8.00**

**FIDENZA SLOW BIKE: ANTEPRIMA FFF22 A CHIARAVALLE DELLA COLOMBA IN BICICLETTA**

La Via Francigena nelle Terre di Verdi tra le Abbazie della Bassa.

**DALL'8 ALL'11 SETTEMBRE\***

**FRANCIGENA FIDENZA FESTIVAL DEI CAMMINI D'ITALIA E D'EUROPA**

Quattro giorni di incontri, visite guidate, camminate, conferenze, mostre dedicati al mondo dei camminatori e degli appassionati del turismo lento. [\*date da confermare]



**SABATO 17 SETTEMBRE ALLE 16.00**

**TREKKING URBANO: FIDENZA E LA SUA CATTEDRALE**

Un viaggio nel tempo alla scoperta della storia di Borgo San Donnino con una visita alla Cattedrale e una degustazione di prodotti tipici.

**DOMENICA 25 SETTEMBRE ALLE 9.00**

**FIDENZA SLOW TREK: PASSEGGIANDO SUI RESTI DEL MARE ANTICO**

10 milioni di anni fa qui c'era il mare e il MuMAB ne custodisce la storia. Trekking nel Parco dello Stirone e Piacenziano.

**SABATO 15 OTTOBRE ALLE 8.30**

**FIDENZA SLOW BIKE: FOLIAGE AUTUNNALE LUNGO IL TORRENTE**

Un'escursione osservando i colori del bosco ripariale che costeggia il Torrente Stirone e conclusione con aperitivo dal gusto locale.

**DOMENICA 16 OTTOBRE ALLE 16.00**

**TREKKING URBANO: ECCO FIDENZA**

Una passeggiata adatta a tutti nel cuore di Fidenza, l'antica Borgo San Donnino.

**DOMENICA 23 OTTOBRE ALLE 8.00**

**FIDENZA SLOW TREK: GABBIANO SCANSANO**

Gabbiano - Scansano: l'argilla nelle colline e nelle mani sapienti di Robert Cross.

LEGENDA EVENTI: ● STORIA ● OUTDOOR ● FAMILY



PER TUTTE LE INIZIATIVE È OBBLIGATORIO ISCRIVERSI PRESSO L'UFFICIO IAT CASA CREMONINI ENTRO IL GIORNO PRECEDENTE LA VISITA.

TEL. 0524/83377 • IAT.FIDENZA@TERREDIVERDI.IT • WWW.TERREDIVERDI.IT

Ai partecipanti sarà richiesta la compilazione del modulo di partecipazione. Escursioni e visite guidate a pagamento a partire da € 6,00.