



Comune di Fidenza

EMILIA

visitemilia.com

Terre di Verdi

DOMENICA 29 AGOSTO 2021

FOREST BATHING NEL PARCO DELLO STIRONE E DEL PIACENZIANO

Un'esperienza di connessione con la natura che, secondo l'antica tradizione giapponese dello Shinrin Yoku, ci permette di prendere il tempo per cogliere con i 5 sensi tutto quello che ci offre la natura

PARTENZA: ORE 08:00
PARCO DELLO STIRONE -
LOCALITÀ LA BOCCA
(SALSOMAGGIORE TERME)

DURATA: 2.30H CIRCA

COSTO: €10,00

E' obbligatorio presentarsi muniti di mascherina.

Nel corso dell'attività dovrà essere indossata quando gli spazi non consentono di mantenere la distanza di 1 metro.

Cosa portare: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, acqua, un telo o stuoia per sedersi, repellente per insetti.



Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente la visita

0524 83377 | iat.fidenza@terrediverdi.it | www.terrediverdi.it