

Sandra Vattini - DIPARTIMENTO
Sanità' Pubblica

Comune di Fidenza
c.a Dott.ssa Isabella Onesti
P.zza Garibaldi 1
43036 Fidenza (PR)

OGGETTO: parere menù scolastico Comune di Fidenza"

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data 27/05/2021, relativi alle scuole del Comune di Fidenza, la Commissione Nutrizione Aziendale, dopo alcuni chiarimenti intercorsi, ha espresso parere positivo. Si ricorda che la validazione del menù e l'acquisizione del parere positivo sono correlati al rispetto totale della Del.Reg.n.418/12 che, oltre alle frequenze e alle grammature degli alimenti, prescrive:

- utilizzo di carne fresca e non surgelata per tutte le preparazioni a base di carne;
- utilizzo di legumi freschi, surgelati o essiccati; da evitare legumi in scatola;
- consumo di frutta fresca intera, a pezzi, frullata o spremuta come merenda di metà mattina;
- verdura fresca, con moderazione verdura surgelata, da evitare verdure in scatola o prodotti di IV e V gamma
- come condimenti olio extra vergine di oliva e sale marino iodato.

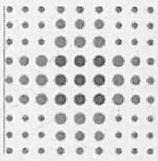
Inoltre i menù devono rispondere alla Legge Regionale n.29/2002 che prevede, per la preparazione dei pasti, una percentuale non inferiore al 70% di alimenti di provenienza biologica, produzione integrata, prodotti tipici e a denominazione protetta, riconosciuti ai sensi della vigente normativa. In particolare, nei servizi di ristorazione dei nidi d'infanzia, delle scuole d'infanzia e primarie, è previsto che i prodotti debbano provenire da agricoltura biologica per tutte le tipologie reperibili sul mercato, nell'intento di tutelare maggiormente la salute dei piccoli fruitori delle mense, in quanto soggetti a rischio.

Si allega opuscolo informativo 2021 con le indicazioni pratiche e i vantaggi per la salute dovuti alla riduzione del consumo di sale.

Firmato digitalmente da:

Sandra Vattini

Responsabile procedimento:
Nicola Bolsi



FRONTESPIZIO PROTOCOLLO GENERALE

AOO: AOOAUSLPR
REGISTRO: Protocollo generale
NUMERO: 0037496
DATA: 27/05/2021
OGGETTO: parere menù scolastico Comune di Fidenza"

SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE DA:

Sandra Vattini

CLASSIFICAZIONI:

- [04-05-03]

DOCUMENTI:

File	Firmato digitalmente da	Hash
PG0037496_2021_Lettera_firmata.pdf:	Vattini Sandra	4A4472876CDBCAC9FB5E692C19309186 65BC1B494B30BFA448E377712E8DF32F



L'originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente e' conservato a cura dell'ente produttore secondo normativa vigente.

Ai sensi dell'art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all'articolo 3 del Dlgs 39/1993.

**Provincia di Parma
CENTRO ESTIVO (giugno - luglio - agosto 2021)
Anno Scolastico 2020/2021**

27 MAG. 2021
COMUNE DI FIDENZA
scuola primaria



Revisione 19/05/2021

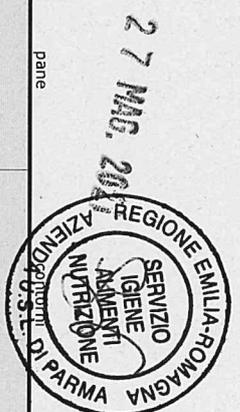
	giorno	setti	spuntino	primi	secondi	pane	contorni
LUN	5/7		Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/olive/mais	pane comune	Zucchine trifolate
MAR	6/7		Frutta fresca	riso c/verdura	filetto di nasello al forno	pane comune	
MER	7/7	1	Frutta fresca	pasta al pesto	polpettine di carne	pane <u>integrale</u>	fagioli al vapore
GIO	8/7		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrostro di maiale (p.tto freddo)	pane comune	Misto crudo
VEN	9/7		Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata e mais
LUN	7/6-12/7		Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane <u>integrale</u>	Carote crude/cotte
MAR	8/6-13/7		Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crochette di legumi	pane comune	Pomodori
MER	9/6-14/7	2	Frutta fresca	orzo al pomodoro	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata
GIO	10/6-15/7		Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/olive/mais	pane comune	
VEN	11/6-16/7		Frutta fresca	Pasta c/olive	filetto di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo
LUN	14/6-19/7		Frutta fresca	pasta al pesto	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/crude
MAR	15/6-20/7		Frutta fresca	pasta olio e parmigiano	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	Misto crudo
MER	16/6-21/7	3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrostro di maiale	pane comune	Zucchine trifolate
GIO	17/6-22/7		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di nasello al forno	pane comune	pomodori
VEN	18/6-23/7		Frutta fresca	tortelli di patate	frittata al forno	pane comune	insalata
LUN	21/6-26/7		Frutta fresca	pasta c/pomodorini e mozzarella	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde
MAR	22/6-27/7		Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/olive/mais	-	
MER	23/6-28/7	4	Frutta fresca	pasta c/pom e olive	Cotoletta di pollo	pane comune	Zucchine trifolate
GIO	24/6-29/7		Frutta fresca	pasta fredda	crochette di pesce	pane comune	Carote cotte/crude
VEN	25/6-30/7		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Lenticchie stufate	pane <u>integrale</u>	Misto crudo
LUN	28/6-2/8		Frutta fresca	Pasta integrale alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
MAR	29/6-3/8		Frutta fresca	pasta al pesto	Cotoletta di pollo	pane comune	contorno misto al vapore
MER	30/6-4/8	5	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	crochette di legumi	pane comune	Insalata verde
GIO	1/7-5/8		Frutta fresca	ravoli al burro e salvia	frittata al forno	pane <u>integrale</u>	tris di verdura
VEN	2/7-6/8		Frutta fresca	insalata di riso	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune diidenza) , a seconda del gradimento.
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

Provincia di Parma
CENTRO ESTIVO (giugno - luglio - agosto 2021)
Anno Scolastico 2020/2021

COMUNE DI FIDENZA
 Scuola infanzia

Revisione 19/05/2021



	giorno	sett	spuntino	primi	secondi	pane	merenda
LUN	5/7		spuntino	Pizza margherita (p. unico)	insalatona c/olive/mais	pane comune	Frutta fresca
MAR	6/7		spuntino	riso c/verdura	filetto di nasello al forno	pane comune	frollini integrali
MER	7/7	1	spuntino	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Succo di frutta e stregchette
GIO	8/7		spuntino	Pasta integrale al pomodoro	Arrostito di maiale (p.tto freddo)	pane comune	merendina bio
VEN	9/7		spuntino	pasta all'olio extra vergine	Lenticchie stufate	pane comune	Frutta fresca
LUN	7/6-12/7		spuntino	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	Frutta fresca
MAR	8/6-13/7		spuntino	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	merendina bio
MER	9/6-14/7	2	spuntino	orzo al pomodoro	Cotoletta di pollo	pane comune	crackers e succo di frutta
GIO	10/6-15/7		spuntino	Pizza margherita (p. unico)	insalatona c/olive/mais	pane comune	Frutta fresca
VEN	11/6-16/7		spuntino	Pasta c/olive	filetto di merluzzo al forno	pane comune	frollini integrali
LUN	14/6-19/7		spuntino	pasta al pesto	Lenticchie stufate	pane comune	Frutta fresca
MAR	15/6-20/7		spuntino	pasta olio e parmigiano	Cotoletta di pollo	pane integrale	Succo di frutta e crackers
MER	16/6-21/7	3	spuntino	Riso al pomodoro	Arrostito di maiale	pane comune	merendina bio
GIO	17/6-22/7		spuntino	Pasta integrale alle verdure	filetto di nasello al forno	pane comune	frollini integrali
VEN	18/6-23/7		spuntino	torrelli di patate	frittata al forno	pane comune	Frutta fresca
LUN	21/6-26/7		spuntino	pasta c/pomodori e mozzarella	Prosciutto cotto	pane comune	merendina bio
MAR	22/6-27/7		spuntino	Pizza margherita (p. unico)	insalatona c/olive/mais	pane comune	crackers e succo di frutta
MER	23/6-28/7	4	spuntino	pasta c/pom/olive	Cotoletta di pollo	pane comune	Frutta fresca
GIO	24/6-29/7		spuntino	pasta fredda	crocchette di pesce	pane comune	Frutta fresca
VEN	25/6-30/7		spuntino	Riso al pomodoro	Lenticchie stufate	pane integrale	frollini integrali
LUN	28/6-2/8		spuntino	Pasta integrale alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	crackers e succo di frutta
MAR	29/6-3/8		spuntino	Pasta al pesto	Cotoletta di pollo	pane comune	frollini integrali
MER	30/6-4/8	5	spuntino	Pasta olio e parmigiano	corocchette di legumi	pane comune	Frutta fresca
GIO	1/7-5/8		spuntino	ravioli al burro e salvia	frittata al forno	pane integrale	stregchette
VEN	2/7-6/8		spuntino	insalatata di riso	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune diidenza), a seconda del gradimento.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.