

Menù Intercenter
Scuola Primaria - COMUNE DI FIDENZA - Menù Invernale
A.S. 2020/2021

Revisione 12/01/2021

		giorno	sett	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni
I Settimana	LUN	02/11-07/12-11/01-15/02-22/03	1	Frutta fresca	Pasta ai broccoli	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	03/11-festa-12/01-16/02-23/03		Frutta fresca	pasta al pomodoro	scaloppina di tacchino	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	04/11-09/12-13/01-17/02-24/03		Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata
	GIO	05/11-10/12-14/01-18/02-25/03		Frutta fresca	riso all'olio extra vergine	petto di pollo al rosmarino	pane comune	Verdura fresca mista
	VEN	06/11-11/12-15/01-19/02-26/03		Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore
II Settimana	LUN	09/11-14/12-18/01-22/02-29/03	2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista
	MAR	10/11-15/12-19/01-23/02-30/03		Frutta fresca		Pizza margherita	(no pane)	insalatona
	MER	11/11-16/12-20/01-24/02-31/03		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Spezzatino di tacchino/arrosto	pane comune	Broccoli
	GIO	12/11-17/12-21/01-25/02-01/04		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane integrale	Insalata verde
	VEN	13/11-18/12-22/01-26/02-02/04		Frutta fresca	Pasta e fagioli (asciutta)	Crocchette di verdura al forno	pane comune	Carote cotte/crude
III Settimana	LUN	16/11-21/12-25/01-01/03	3	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude
	MAR	17/11-22/12-26/01-02/03		Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli
	MER	18/11-23/12-27/01-03/03		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista
	GIO	19/11-24/12-28/01-04/03		Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati
	VEN	20/11-festa-29/01-05/03		Frutta fresca	pasta c/verdure	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata
IV Settimana	LUN	23/11-28/12-01/02-08/03	4	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista
	MAR	24/11-29/12-02/02-09/03		Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Finocchi cotti/crudi
	MER	25/11-30/12-03/02-10/03		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata
	GIO	26/11-31/12-04/02-11/03		Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	pollo al forno	pane comune	Broccoli
	VEN	27/11-festa-05/02-12/03		Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	frittata al forno	pane integrale	Carote cotte/crude
V Settimana	LUN	30/11-04/01-08/02-15/03	5	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio
	MAR	01/12-05/01-09/02-16/03		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista
	MER	02/12-festa-10/02-17/03		Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude
	GIO	03/12-07/01-11/02-18/03		Frutta fresca	orzo al pomodoro	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate
	VEN	04/12-08/01-12/02-19/03		Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut,(nasello:per il comune di fidenza) a seconda del gradimento.potrà essere impanato o gratinato.
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.
la polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5^ settimana