

Menù Intercenter
Scuola dell'Infanzia - COMUNE DI FIDENZA - Menù Invernale
A.S. 2020/2021

Revisione 12/01/2021

	sett	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda asporto	
I Settimana	LUN	02/11-07/12-11/01-15/02-22/03	Frutta fresca	Pasta ai broccoli	Formaggio a rotazione	<u>pane integrale</u>	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	MAR	03/11-festa-12/01-16/02-23/03	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	scaloppina di tacchino	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Crackers e succo di frutta
	MER	04/11-09/12-13/01-17/02-24/03	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Frutta fresca
	GIO	05/11-10/12-14/01-18/02-25/03	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con orzo/riso	petto di pollo al rosmarino	pane comune	Verdura fresca mista	stregchette bio
	VEN	06/11-11/12-15/01-19/02-26/03	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore	Frutta fresca
II Settimana	LUN	09/11-14/12-18/01-22/02-29/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR	10/11-15/12-19/01-23/02-30/03	Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Pizza margherita	(no pane)		Frutta fresca
	MER	11/11-16/12-20/01-24/02-31/03	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Spezzatino di tacchino/arrosto	pane comune	Broccoli	Crackers e succo di frutta
	GIO	12/11-17/12-21/01-25/02-01/04	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	<u>pane integrale</u>	Insalata verde	frollini integrali
	VEN	13/11-18/12-22/01-26/02-02/04	Frutta fresca	Pasta e fagioli (asciutta)	Crocchette di verdura al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca
III Settimana	LUN	16/11-21/12-25/01-01/03	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	<u>pane integrale</u>	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	MAR	17/11-22/12-26/01-02/03	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli	Frutta fresca
	MER	18/11-23/12-27/01-03/03	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista	stregchette bio
	GIO	19/11-24/12-28/01-04/03	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta
	VEN	20/11-festa-29/01-05/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata	frollini integrali
IV Settimana	LUN	23/11-28/12-01/02-08/03	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	Crackers e succo di frutta
	MAR	24/11-29/12-02/02-09/03	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Frutta fresca
	MER	25/11-30/12-03/02-10/03	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	stregchette bio
	GIO	26/11-31/12-04/02-11/03	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	pollo al forno	pane comune	Broccoli	Frutta fresca
	VEN	27/11-festa-05/02-12/03	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	frittata al forno	<u>pane integrale</u>	Carote cotte/crude	frollini integrali
V Settimana	LUN	30/11-04/01-08/02-15/03	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio	Frutta fresca
	MAR	01/12-05/01-09/02-16/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista	frollini integrali
	MER	02/12-festa-10/02-17/03	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	<u>pane integrale</u>	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	GIO	03/12-07/01-11/02-18/03	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate	merendina bio
	VEN	04/12-08/01-12/02-19/03	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, (nasello: per il comune diidenza) a seconda del gradimento. potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

la polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5^ settimana