

Menù Intercenter
Asilo Nido Aquilone - COMUNE DI FIDENZA - Menù Invernale
A.S. 2019/2020

Provincia di Parma

Approvazione AUSL 05/11/2019

		spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda	
I Settimana	LUN	14/10 - 18/11 - 23/12 - 27/01 - 02/03	Frutta fresca	Pasta ai broccoli	Formaggio a rotazione	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca
	MAR	15/10 - 19/11 - 24/12 - 28/01 - 03/03	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	scaloppina di tacchino	pane comune	Finocchi cotti/crudi	crackers e succo di frutta
	MER	16/10 - 20/11 - 25/12 - 29/01 - 04/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Latte int. e biscotti
	GIO	17/10 - 21/11 - 26/12 - 30/01 - 05/03	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con orzo/riso	polpette di manzo al forno	pane comune	Patate lessate/al forno	Yogurt alla frutta
	VEN	18/10 - 22/11 - 27/12 - 31/01 - 06/03	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	cavolfiore	Torta salata
II Settimana	LUN	21/10 - 25/11 - 30/12 - 03/02 - 09/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR	22/10 - 26/11 - 31/12 - 04/02 - 10/03	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino/arrosto	pane comune	broccoli	crackers e succo di frutta
	MER	23/10 - 27/11 - 01/01 - 05/02 - 11/03	Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Pizza margherita	(no pane)		Latte int. e ciambella
	GIO	24/10 - 28/11 - 02/01 - 06/02 - 12/03	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Insalata verde	Pane e marmellata
	VEN	25/10 - 29/11 - 03/01 - 07/02 - 13/03	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette di verdura al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
III Settimana	LUN	28/10 - 02/12 - 06/01 - 10/02 - 16/03	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta
	MAR	29/10 - 03/12 - 07/01 - 11/02 - 17/03	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	scaloppina di pollo	pane comune	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti
	MER	30/10 - 04/12 - 08/01 - 12/02 - 18/03	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	pane e olio
	GIO	31/10 - 05/12 - 09/01 - 13/02 - 19/03	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
	VEN	Festa - 06/12 - 10/01 - 14/02 - 20/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata	frutta fresca
IV Settimana	LUN	04/11 - 09/12 - 13/01 - 17/02 - 23/03	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta
	MAR	05/11 - 10/12 - 14/01 - 18/02 - 24/03	Frutta fresca	Pass. di verdure con crostini	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti
	MER	06/11 - 11/12 - 15/01 - 19/02 - 25/03	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	Yogurt alla frutta
	GIO	07/11 - 12/12 - 16/01 - 20/02 - 26/03	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	pollo al forno	pane comune	Broccoli	Pane e marmellata
	VEN	08/11 - 13/12 - 17/01 - 21/02 - 27/03	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	Frittata	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca
V Settimana	LUN	11/11 - 16/12 - 20/01 - 24/02	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio	Frutta fresca
	MAR	12/11 - 17/12 - 21/01 - 25/02	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	Latte int. e biscotti
	MER	13/11 - 18/12 - 22/01 - 26/02	Frutta fresca	Lasagne vegetali *	Prosciutto cotto *	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
	GIO	14/11 - 19/12 - 23/01 - 27/02	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	cotoletta di pollo	pane comune	patate lessate /al forno	Ciambella
	VEN	15/11 - 20/12 - 24/01 - 28/02	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Torta salata

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, (nasello: per il comune di fidenza) a seconda del gradimento. potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

* La polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5^ settimana