

INFORMAZIONI PERSONALI



Sara Benecchi

📍 Via Schoffel 130sx, 43036, Fidenza (Pr), Italy

☎ +39 338 2171518

✉ sara8355@libero.it

Sesso: Femmina | Data di nascita: 01/03/1983 | Nazionalità: italiana

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista - Laurea in fisioterapia
Osteopata D.O. R.O.I.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2016 – a oggi

Centro Termale “Il Baistrocchi”

Salsomaggiore Terme (Pr)

▪ Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale, osteopatia.

2011 - 2016

Poliambulatorio Dalla Rosa Prati

Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale, osteopatia.

- 2012-2014 **Settore giovanile Parma Calcio**
Parma
▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, osteopatia.
- 2012-2014 **Terme di Tabiano**
Tabiano (Pr)
▪ Ambito: riabilitazione respiratoria e idrochinesiterapia.
- 2008-2011 **Squadra Asystel Volley Novara, serie A1 pallavolo femminile**
Novara
Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, idrochinesiterapia.
- 2008-2009 **Squadra Nazionale Seniores pallavolo femminile, Italia**
Italia
▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, idrochinesiterapia.
- 2008-2008 **Poliambulatorio Dalla Rosa Prati**
Poliambulatorio Dalla Rosa Prati, via Emilia Ovest 12, Parma
▪ Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale.
- Squadra Rebecchi River Volley pallavolo femminile serie A1**
Piacenza
▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale e idrochinesiterapia.
- Casa Protetta "la Madonnina"**
Caorso
▪ Ambito: ortopedico, terapia occupazionale, terapia fisica strumentale.
- Casa di cura privata ad indirizzo riabilitativo "San Giacomo"**
Ponte dell'Olio (Pc)
▪ Ambito: ortopedico e terapia fisica strumentale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2002-05 **Laurea in fisioterapia**, abilitante la professione sanitaria di fisioterapista.

Conseguita presso l'Università degli Studi di Parma, con la votazione di 110/110 con lode.

- Esperienze professionali in tirocini universitario nei seguenti ambiti: ortopedico, neurologico, cardiologico, terapia fisica strumentale, recupero e rieducazione di gravi cerebrolesioni, recupero e rieducazione funzionale in mielolesi.

Argomento di tesi: "Le alterazioni del microcircolo nel paziente mieloso con complicanze: implicazioni sulla condotta riabilitativa". La tesi è stata realizzata presso il Centro di Riabilitazione Unità Spinale "G.Verdi" di Villanova sull'Arda (PC).

Diploma scientifico.

1997-2002

Conseguito presso il Liceo Scientifico Tecnologico nell'Istituto Tecnico Industriale Statale "A. Berenini" di Fidenza (PR).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona capacità di ricerca in Internet e in motori di ricerca di letteratura scientifica.
- buona padronanza dei programmi di Microsoft Windows con utilizzo pacchetto Office.

Altre competenze

Spirito di gruppo;
 Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali;
 Buona capacità di comunicazione e senso dell'organizzazione.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari
Corsi

- Diploma di osteopatia – Scuola Abeos Bologna (R.O.I.)
- Corso di riabilitazione perineale.
- Corso di linfodrenaggio manuale (Foldi).
- Corso di idrochinesiterapia.
- Tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale – Metodo Raggi con Pancafit.
- Corso di bendaggio funzionale.

- “Basi neurofisiologiche del controllo motorio”.
- “Analisi dei livelli motori per un’interpretazione corretta delle paralisi cerebrali infantili”.
- Corso teorico di: “Clinica funzionale e trattamento primario in traumatologia dello sport”.
- Corso teorico-pratico di: “Psicomotricità”.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

Fidenza, 08 /04/2019