

Provincia di Parma
Scuola Primaria - Menù Estivo
Anno Scolastico 2018/2019

COMUNE DI FIDENZA

Revisione 28/02/2018

	giorno	sett	spuntino	primi	secondi	pane	contorni
LUN	15/4-20/5	1	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
MAR	16/4-21/5		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di nasello al forno	pane comune	Zucchine trifolate
MER	17/4-22/5		Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	Patate lessate o al forno
GIO	f-23/5		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di <u>maiale</u>	pane comune	Misto crudo
VEN	f-24/5		Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette di verdura	pane comune	Insalata e mais
LUN	f-27/5-	2	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane <u>integrale</u>	Carote crude
MAR	f-28/5		Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	Pomodori
MER	24/4-29/5		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di nasello al forno	pane comune	Insalata mista
GIO	f-30/5		Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno
VEN	26/4-31/5		Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	fetuccine di totano/seppie o pesce al forno	pane comune	misto crudo
LUN	29/4- 3/6	3	Frutta fresca	insalatona c/olive e mais	Pizza margherita (p.unico)		
MAR	30/4-4/6		Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	Misto crudo
MER	f-5/6		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Zucchine trifolate
GIO	2/5-6/6		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di nasello al forno	pane comune	tomodori
VEN	3/5-7/6		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	insalata di cannellini	pane comune	Insalata e carote
LUN	1/4-6/5	4	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde
MAR	2/4-7/5		Frutta fresca	Crema di patate con crostini	<u>scaloppina</u> di tacchino	pane comune	Zucchine trifolate
MER	3/4-8/5		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
GIO	4/4-9/5		Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ricotta	filetto di nasello al forno	pane comune	Carote cotte/crude
VEN	5/4-10/5		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Polpette di legumi	pane <u>integrale</u>	Misto crudo
LUN	8/4-13/5	5	Frutta fresca	Pasta integrale alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
MAR	9/4-14/5		Frutta fresca	Pass. di verdure con pastina	cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno
MER	10/4-15/5		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde
GIO	11/4-16/5		Frutta fresca	tortelli di patate al pomodoro	scaloppa di tacchino	pane <u>integrale</u>	Verdura cotta
VEN	12/4-17/5		Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di nasello al forno	pane comune	Misto crudo

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di Fidenza), a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.