

Provincia di Parma
Scuola dell'Infanzia - Menù Estivo
Anno Scolastico 2018/2019

COMUNE DI FIDENZA

Revisione 28/02/2018

	giorno	sett	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda	merenda asporto
LUN	15/4-20/5-24/6	1	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR	16/4-21/5-25/6		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di nasello al forno	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	frollini integrali
MER	17/4-22/5-26/6		Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Cotoletta di pollo	pane integrale	Patate lessate o al forno	Succo di frutta e stregchette	Succo di frutta e stregchette
GIO	f-23/5-27/6		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosti di <u>maiale</u>	pane comune	Misto crudo	Latte p.s. e biscotti	merendina bio
VEN	f-24/5-28/6		Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette di verdura	pane comune	Insalata e mais	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	f-27/5-	2	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote crude	succo di frutta e cracekrs	Frutta fresca
MAR	f-28/5		Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	Pomodori	latte p.z.s e ciambella	merendina bio
MER	24/4-29/5		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di nasello al forno	pane comune	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	f-30/5		Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Pane e olio extravergine d'oliva	crackers e succo di frutta
VEN	26/4-31/5		Frutta fresca	Pasta alla pizzaiaola	fetuccine di totano/seppie o pesce al forno	pane comune	misto crudo	Yogurt alla frutta	frollini integrali
LUN	29/4- 3/6	3	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con pastina	Pizza margherita (p.unico)		-	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR	30/4-4/6		Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane integrale	Misto crudo	latte pz.s. e biscotti	Succo di frutta e crackers
MER	f-5/6		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosti di maiale	pane comune	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	merendina bio
GIO	2/5-6/6		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di nasello al forno	pane comune	tomodori	succo di frutta a crackers	frollini integrali
VEN	3/5-7/6		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	insalata di cannellini	pane comune	insalata e carote	focaccia	Frutta fresca
LUN	1/4-6/5- 10/6	4	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta	merendina bio
MAR	2/4-7/5-11/6		Frutta fresca	Crema di patate con crostini	scaloppina di tacchino	pane comune	Zucchine trifolate	Frutta fresca	Frutta fresca
MER	3/4-8/5-12/6		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	latte pz.s. e biscotti	crackers e succo di frutta
GIO	4/4-9/5-13/6		Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ricotta	filetto di nasello al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca	Frutta fresca
VEN	5/4-10/5-14/6		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Polpette di legumi	pane integrale	Misto crudo	Pane e marmellata	frollini integrali
LUN	8/4-13/5- 17/6	5	Frutta fresca	Pasta integrale alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	crackers e succo di frutta	crackers e succo di frutta
MAR	9/4-14/5-18/6		Frutta fresca	Pass. di verdure con pastina	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	latte pz.s. e biscotti	frollini integrali
MER	10/4-15/5-19/6		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	11/4-16/5-20/6		Frutta fresca	tortelli di patate al pomodoro	scaloppa di tacchino	pane integrale	Verdura cotta	Yogurt alla frutta	stregchette
VEN	12/4-17/5-21/6		Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di nasello al forno	pane comune	Misto crudo	focaccia	Frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di fidenza) , a seconda del gradimento.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.