



## **DISPOSIZIONE PER DISTRIBUZIONE DI PRODOTTI ALIMENTARI NELLE SCUOLE IN OCCASIONE DI FESTIVITA'**

I genitori che desiderano festeggiare a scuola il compleanno del proprio bambino potranno consegnare alle sezioni prodotti da forno dolci o salati acquistati in laboratori di produzione autorizzati. Di seguito vengono elencati i tipi di alimenti consigliati:

- crostate (es: marmellata di prugne, mele, albicocca , ecc);
- ciambelle;
- torta macchiata;
- torta allo yogurt;
- torta margherita;
- altre torte secche da forno;
- pizza margherita e focaccia all'olio extra vergine di oliva;
- erbazzone;
- panini con formaggi (non formaggi fusi o troppo grassi) e salumi( prosciutto crudo di Parma o cotto senza polifosfati;
- evitare prodotti con farciture tipo panna,crema o zabaione per garantire la sicurezza igienico sanitaria sia in riferimento alla preparazione che alla conservazione dell'alimento.

e fornire bevande tipo:

- acqua minerale naturale;
- succhi di frutta 100 % frutta senza zuccheri aggiunti;

Il genitore dovrà consegnare, unitamente al prodotto scelto, lo scontrino della pasticceria / forno dove è stato acquistato.

Nella distribuzione di tali alimenti è importante porre attenzione ai bambini che presentano allergie, intolleranze e patologie certificate.

Infine, festeggiare le ricorrenze ed i compleanni rappresenta un momento di convivialità e condivisione che permette di apprezzare gusti e sapori diversi e favorire l'aggregazione tra le famiglie: occorre,però, considerare l'eventualità che l'apporto calorico, in questi casi, possa essere elevato; si consiglia,pertanto, di raggruppare in un'unica festa mensile tutti i compleanni che ricorrono nel mese.

**Responsabile U.O Nutrizione**  
- *Dott.ssa Sandra Vattini* -  
(documento con firma digitale)